

СОШ "МАЯК" №24 им.Э.Мамырканова

Мероприятия "Дней здоровья" проводится ежемесячно (должны быть план и протоколы)



Тюпский район

СОШ МАЯК №24 им. Мамырканова



Спортивный конкурс среди мальчиков

9-11 классов

«А НУ-КА ПАРНИ!!!»

посвященный ко Дню Защитника Отечества.

Ответственный учитель: Байгазиев А.С.

Президент школы : Абдулаева Н.А

Министр спорта : Шувалов Семен.

Здравствуйтесь ,дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую веселую из этих спортивных и самую спортивную из этих веселых игр –«Веселые старты»!Участники соревнования будет состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте. Для того чтобы соревнования прошли успешно ,необходимо соблюдать правила игр, быть дисциплинированными «болеть»за своих товарищей. Встречайте команды.

Команды входят в зал.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Члены жюри :

Прошу команды занять исходные позиции. Мы начинаем соревнования. Каждой эстафете определяется победитель. За победу каждому игроку дается баллы, за поражение 1 балл. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных баллов.

Деление на команды по жеребевке

Эстафета 1”””

Команды становятся на линии старта. По сигналу ведущего первые участники бегут с спиной вперед и с помощью обруча катят мяч до ограниченного знака и обратно.

Эстафета 2”челнок”

Напротив команд лежат по три мяча в обруче. По сигналу первые номера бегут с мячами и переносят их в другой обруч. Затем быстро возвращаются бегом к команде и передают эстафету (рукой)второму участнику. Второй игрок переносит мячи в обратном направлении и т.д

Эстафета «Эх, покатаемся!»

Стойки устанавливаются на линии движения. По сигналу ведущего первые участники едут на самолете к финишу и обратно, и передают его следующему игроку. И так вся команда.

Эстафета 4 «Бег в мешках»

Команды становятся на линии старта. По сигналу ведущего первые участники по очереди прыгают в мешках до стойки, снимают его и бегом возвращаются.

Эстафета 5 «Туннель»

Напротив каждой команды судьи-помощники держат «Туннель». По сигналу первые номера, стоящие в начале каждой колонны, бегут до стойки, оббегают ее, подбегают к «туннелю» и проползают через него. Встают, бегут к своей команде и передают эстафету (рукой) следующему игроку.

Эстафета 6 «раненые бойцы»

Стартуют по два участника команды. Один из них с повязкой на глазах, а другой сгибает ногу в колене и придерживает ее рукой, оставаясь при этом на одной ноге. Бойцы, держась друг за друга, преобладают эстафетное расстояние, возвращаются передают эстафету следующей паре.

Эстафета 7 «Властелин колец»

Первый игрок пары встает на руки, второй берет его за ноги. Первый игрок, передвигаясь на руках, старается как можно быстрее собрать обручи и надеть партнеру на плечи. На обратном пути они раскладывают обручи на места.

Эстафета 8 «Переноска пострадавшего»

2 участника должны перенести третьего (раненого), любым способом. На обратном пути преодолеть препятствие.

Эстафета 9 «Опасная зона»

Первый участник надевает противогаз, бежит на разборку автомата, второй надевает плащ и бежит на сборку автомата.

Вопросы для болельщиков.

Напиток, названный в честь великого футболиста (кафе «Пеле»).

Зимняя спортивная игра (Хоккей). «Летние» коньки(Ролики). Площадка для игры в теннис (Корт). Главный человек на спортивной площадке (Судья). 6. В какой игре пользуются самым мягким мячом?(настольный теннис)

7. Сколько игроков в баскетбольной команде?(пять)

8. В каком виде спорта самый низкий старт?(в подводном)

9. Назовите средства закаливание?(солнце ,воздух ,вода,)

10. От кого нужно беречь защитников в игре?(от нападающих)

11. Как называют вратаря?(голкипер)

12. Участвовали женщины в деревнях Олимпийских играх?(нет)

13. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы?(в фехтование)

14. В какой игре используется самый тяжелый мяч?(баскетбол)

15. Сколько игроков в футбольной команде?(11)

16. В каком виде спорта самый высокий старт?(в парашютном)

17. Какой результат может быть в игре?(победа, поражения, ничья.)

18. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого) чтобы привлечь внимание зрителей на тебя?(последним)

19. Без чего судья не может выйти на поле?(без свистка)

20. Где проводились впервые олимпийские игры?(в Греции)

Подведение итогов.

В каждом конкурсе определяется победитель. Победитель игры определяется по наибольшему количеству баллов, набранных во всех конкурсах. По окончании соревнований жюри подводит итоги и награждает участников соревнований.



ПЕРЕНОС ПОСТРАДАВШЕГО

